



第4回

アロマ教室を 開催します

第4回目になるアロマ教室を開催します。
今回は、アロマオイルなどをアクセントにつかった簡単な手づくり絵本を作ります。
親子で記念の1冊を作りませんか？
お母さんだけで参加の場合は、お子様へのプレゼントにどうぞ。

また当日は、講師の藪さんから、夏の疲れを癒すアロマの活用法についてお話
して頂く予定にしています。ふるってご参加ください。

アロマ de 手づくり絵本

日 時：平成22年9月15日(水) 10:00~12:00
会 場：穴水町保健センター 健診ホール
会 費：300円
(手づくり絵本材料費・アロマオイル代等)
定 員：30名程度



参加申し込み・お問い合わせ
児童家庭支援センター
あすなろ子育て広場
0768(52)4141



夏に使えるアロマを紹介

～虫除けアロマ～

エッセンシャルオイル(精油)には香りが濃縮されたもの、種類によっては、虫を寄せ付けない力を持つものがあります。これらの力を利用して虫除けアロマを作りましょう。エッセンシャルオイルで虫除けをするためには、香りを大きく広げるか、肌に塗ったりします。香りを広げて、虫が寄ってこない空間を作ることが大切です。

(材料)

ゼラニウム(ティートリー)4滴 + ラベンダー4滴 + 無水エタノール5ml. + 精製水15ml.
アトマイザー(スプレー容器)

(作り方)

- ① 無水エタノール5ml.をアトマイザーに入れる。
- ② エッセンシャルオイルを一滴ずつ入れ、シェイクする。
- ③ ②に精製水を15ml.入れ、さらにシェイクする。

※注意

保存料を使用していないので早めに使用してください!

(用途)

網戸や空間にスプレーしてください。1時間に1回ぐらいが目安です。ベビーカーにスプレーしても良いです。大人なら腕にスプレーしても構いませんが、肌の弱い人はオイルを1/2の量にしてください。赤ちゃんや子どもの肌には直接使用しないでください。

子育て応援サイトのご案内



資生堂社会福祉事業財団による子育て応援サイトをご紹介します

はぐりい
HuglyLovely らぶりい

抱きしめていとおしむことから始める子育て

愛情の絆を育む子育て応援サイト

<http://www.hugly-lovely.jp/>

公益財団法人 資生堂社会福祉事業財団がオープンした子育て応援サイトはぐりいらぶりいは、ヘネシー・澄子氏(コロラド在住の臨床ソーシャルワーカーで子どものトラウマ・親子の愛着障害治療の第一人者、東京福祉大学名誉教授)の監修によるもので、親子の絆を深める子育ての秘訣を優しく伝授してくれます。

たとえば・・・

「ぐらんまノート」では妊娠期から4歳までを12区分にわけて成育ステージにあった子育てのポイントを紹介

「パパノート」ではどうしていいのかわからないお父さんに、父親ならではの子育てを伝授

その他にも・・・

Q&A形式で子育てや家族の悩みに答えてくれるコーナー(「はぐらぶQ救箱」)や、困った時、悩んだ時の心強いサポートラインの紹介(「はぐらぶサポートネットワーク」)など内容がもりだくさん
※全国児童家庭支援センター協議会も協力しています



検索画面

はぐりい らぶりい

検索

新しいスタッフの紹介



山下 香織(やました かおり)

長いブランクを経て、久しぶりの社会復帰です。
皆さんにご迷惑をおかけしない様に一生懸命がんばります。よろしくお願いいたします。



あすなろ
子育て広場
ご利用案内

子どもと家庭に
ついての相談
(電話・来所・訪問)

心理士の対応は
火・木(要予約)

地域啓発活動

子育てに関する
講演会・学習会の
企画・実施など

子育て支援短期
利用事業のご案内

ショートステイや
休日預り事業等の
利用受付

その他の地域
子育て支援事業

サークルや団体の
活動支援・会場の
提供など

電話 0768-52-4141

携帯メール kosodate.sweet@docomo.ne.jp

住所 〒927-0035

鳳珠郡穴水町志ヶ浦15字1番地3

FAX 0768-52-4140

パソコンメール kosodate@sweet.ocn.ne.jp

編集後記



毎年、「今年の夏は・・・」とボヤいてしまいましたが、今年の夏は本当に暑くて暑くて、熱くて大変です。『猛暑日』という言葉が、普通に使われるようになりました。強い日差しを避けて、毎年恒例の花火大会に行ってきました。今年の水上三尺玉はとて大きくてすごお〜綺麗でした。終了後、急いで家路に着く感じも競争みたいでおもしろいです^v^どうぞ過ごしやすい秋がやってきますように・・・(やました)

